

2026	ATELIER PILATES	CLASSICAL PILATES ITALIA	COVATECH PILATES	FISICAMENTE FORMAZIONE	PILATES E-MOTION	PILATES NETWORK	TRUE PILATES
	atelierpilates.eu		covatechpilates.com			pilatesnetwork.it	truepilates.it
<b>G E N N A I O</b>	<b>18 Roma - F</b> Corso ABC <i>R. Prestia</i> <b>19 Roma - F</b> Corso Matwork <i>R. Prestia</i>	<b>10 Roma - A</b> Meeting dell'anca <i>C. Deiana</i> <b>24 Roma - A</b> Sovrappeso, lassità e persone alte <i>C. Deiana</i>	<b>24 Milano - F</b> 155° corso introduttivo formazione insegnanti <i>A.M. Cova</i>	<b>24 Roma - A</b> Masterclass mat - Masterclass tower <i>A. Vitali</i>	<b>17-18 Sarzana F</b> Mat e Reformer 1 <i>G. Gasperi</i>	<b>10-11 Cagliari F</b> Percorso Matwork <i>J. Trahan</i>	<b>17-18 Roma - A</b> Progressions across levels <i>S. Formichella</i>
<b>F E B B R A I O</b>	<b>14-15 Roma - F</b> Corso Matwork 2 <i>R. Prestia</i>	<b>03 Roma - A</b> Terza età <i>C. Pintucci</i> <b>21 Roma - A</b> Ankles, feet <i>L. Fiocchetti</i> <b>27-28 Roma - A</b> Seminario intermedio <i>Pintucci, Fiocchetti</i>	<b>7 Milano - F</b> 104° corso full immersion formazione insegnanti <i>A.M. Cova</i>	<b>7-8 Roma - F</b> Matwork 1 e Reformer1 <i>A. Vitali</i> <b>21 Roma - A</b> Masterclass mat e Reformer <i>A. Vitali</i> <b>22 Roma - A</b> Workshop piede e caviglia: Pilates per camminare, saltare <i>A. Vitali</i>	<b>6-7 Palermo A</b> Workshop <i>G. Gasperi e L. Bell</i> <b>28-1 Sarzana F</b> Mat e Reformer 2 <i>G. Gasperi</i>	<b>nd Zoom - A</b> Varie monotematici <i>Tutto lo staff</i>	

**A = CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
**CORSI ONLINE**

**F = CORSO DI FORMAZIONE**  
**CORSI IN PRESENZA**

**CORSI ONLINE E PRESENZA**

2026	ATELIER PILATES	CLASSICAL PILATES ITALIA	COVATECH PILATES	FISICAMENTE FORMAZIONE	PILATES E-MOTION	PILATES NETWORK	TRUE PILATES
	atelierpilates.eu		covatechpilates.com			pilatesnetwork.it	truepilates.it
M A R Z O	<b>21-22 Roma - F</b> Matwork 3 R. Prestia	<b>1-13-14-15 Roma - A</b> Seminario basico Pintucci, Fiocchetti <b>10 Roma - A</b> Bad back C. Pintucci <b>21 Roma - A</b> Bad neck L. Fiocchetti <b>27-</b> <b>28-29 Rovigo - A</b> Go into classical Pilates C. Pintucci <b>31 Roma - A</b> Stiff People C. Pintucci	<b>13 Milano - A</b> 16° quick anatomy - corso anatomia funzionale F. Martin <b>21 Milano - F</b> 156° corso introduttivo formazione insegnanti A. Cova	<b>7-8 Roma - F</b> Matwork, piccoli attrezzi, Reformer 2 A. Vitali <b>15</b> Roma - F Step Barrel A. Vitali <b>21-22 Roma - A</b> PEC: Pilates Educational Conf. Vitali, Herdman <b>28-29 Roma - F</b> Chair A. Vitali	<b>dal 23 al 28</b> Sarzana - F Master program G. Gasperi	<b>14 Zoom - A</b> Analisi di un movimento F. Rossi	<b>14 Roma - A</b> Presentazione ricerca clinica Parkinson-Pilates S. Formichella <b>27-28 Roma - F</b> 29° Corso annuale formazione insegnanti S. Formichella
A P R I L E		<b>03 Roma - A</b> Postura e analisi posturale C. Pintucci <b>10-11-12 Roma - A</b> Seminario avanzato Pintucci, Fiocchetti <b>17 Roma - A</b> Tocco, parole respirazione Pintucci <b>18 Roma - A</b> Bad Knee L. Fiocchetti <b>21 Roma -</b> <b>A</b> Scoliosi C. Pintucci		<b>18-19 Roma - F</b> Tower A. Vitali		<b>11 Zoom - A</b> Tema da decidere (consultare sito) M. Pastore	<b>14-15 Agrigento A</b> Masterclass Pilates for kids & Pilates for growing bodies S. Formichella <b>18 Roma - A</b> Workshop i 6 principi del Pilates S. Formichella

**A = CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
**CORSI ONLINE**

**F = CORSO DI FORMAZIONE**  
**CORSI IN PRESENZA**

**CORSI ONLINE E PRESENZA**

2026	ATELIER PILATES	CLASSICAL PILATES ITALIA	COVATECH PILATES	FISICAMENTE FORMAZIONE	PILATES E-MOTION	PILATES NETWORK	TRUE PILATES
	atelierpilates.eu		covatechpilates.com			pilatesnetwork.it	truepilates.it
M A G G I O		<b>9 Roma - A</b> Bad Hips <i>C. Deiana</i> <b>23 Roma - A</b> Bad Ankle-feet <i>L. Fiocchetti</i>			<b>16-17 Sarzana</b> <b>F</b> Mat e Reformer 3° livello <i>G. Gasperi</i>	<b>15 Zoom - A</b> Tema da decidere (consultare il sito) <i>A. Lattuada</i>	
G I U G N O		<b>05 Roma - A</b> Terza età <i>C. Pintucci</i> <b>12-13-14 Roma A</b> Seminario intermedio <i>C. Pintucci</i> <b>23 Roma - A</b> Gravidanza <i>C. Pintucci</i>	<b>6 Milano - F</b> 157° Corso introduttivo formazione insegnanti <i>A. Cova</i> <b>27 Milano - F</b> 105° Corso full immersion formazione insegnanti <i>A. Cova</i>		dal <b>10 al 14</b> <b>Corato - A</b> Pilates E-Motion week <i>G. Gasperi, D.            Vitale, L. Bell</i> dal <b>29/6 al 4/7</b> <b>Sarzana - F</b> Mat e Reformer 1 intensivo estivo <i>G. Gasperi</i>		<b>4-5 Roma - A</b> Scoliosi e Pilatesi <i>S. Formichella</i>

**A = CORSO DI AGGIORNAMENTO**  
**CORSI ONLINE**

**F = CORSO DI FORMAZIONE**  
**CORSI IN PRESENZA**

**CORSI ONLINE E PRESENZA**